УТВЕРЖДАЮ

Директор_____И.Н.Михайлов

Меню на 30.05.2023 г

15-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся МБОУ Стеженской СШ

№ блюд по сбор. Рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
Тк№8 рец№449	Плов из птицы	200/50	200/50	57,00	19,10	19,30	48,20	443,00
Тк№22рец№54-83	Капуста квашенная	100	100	11,50	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк№21 рец№3	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	10,00	3,16	0,40	19,32	106,40
Тк№2 рец№629/2и3	Чай-каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,00	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				27,34	29,08	107,24	815,45
	Итого сумма			90,00				